

EILO = Anstrengelsesudløst

vejrtrækningsbesvær ved ind-og udånding



Kvalitet Døgnet Rundt

Børne- og ungeklinik

Symptomer - Undersøgelse - Behandling

Ved anstrengelsesudløst astma er der vejrtrækningsproblemer når luften pustes ud. (se pjeces om anstrengelsestest)

Ved EILO er der vejrtrækningsproblemer, mest ved indånding, dog også ved udånding.

Symptomerne ved EILO kan være:

Vejrtrækningsbesvær der kommer hurtigt/pludselig under kraftig fysisk aktivitet såsom efterløb 1-10 min - nogle gange senere.

Symptomer svinder ved at stoppe (2-10 minutter)

Der er større besvær med at trække vejret ind end ud.

Kan føle fornemmelse med kvælning og snæverhed i halsen

Der kan være lyd på vejrtrækningen (EILS)

Får ondt i hals og øverste del af brystet

Undersøgelse:

Løbetest under maksimal belastning:

- lægge mærke til: respirationen, lyd på vejrtrækningen og indtrækninger ved halsen

Udvidet løbetest på løbebånd, hvor man forinden har puttet et kamera igennem næsen og ned i halsen: Denne undersøgelse udføres kun i specielle tilfælde og foregår kun på specialafdeling.

- se på kamera, hvad der sker nede i halsen under løb og samtidig se, hvor forsnævringen er.

Behandling:

Ingen medicinsk behandling

Finde sin egen grænse ved at mærke, hvornår symptomerne begynder at komme og så stoppe.

Trække vejret ind mod lidt modstand (kan bruge sin egen hånd og knytte den let og så trække vejret herigennem).

Undgå at gå i panik.

Evt. på nettet købe en powerbreathe: www.powerbreathe.com, dog for det meste ikke nødvendigt.

Sygdommens sværhedsgrad og fagudtryk

Sygdommen er ikke en farlig:

Når man presser sig fysisk hårdt, kan man opleve at besvime. Men man får luften igen.

Hyppighed:

Især meget udbredt hos eliteidrætsudøvere.

Mere hyppig end man regner med

Mange med anstrengelsesudløst astma har også EILO.

Årsag

Kan hos nogen være: At strukturen over stemmelæberne er for svag, og det kan medføre, at stemmelæberne enten bliver suget ind over nedgangen til luftrøret eller suget sammen, så der kun er en tynd revne, som luften skal passere.

Mærkes især ved kraftig fysisk anstrengelse.

Mere viden:

www.dagensmedicin.dk/nyheder/

[2007/03/28/fejl-pa-stemmebandene-forve/index.xml](http://www.dagensmedicin.dk/nyheder/2007/03/28/fejl-pa-stemmebandene-forve/index.xml)

Fagudtryk der ofte bruges:

EIIS = Exercise-Induced Inspiratorisk Stridor

- Anstrengelsesudløst 'piven' under indånding.

EILO = Exercise-Induced Laryngomalacia Obstruktion

- Anstrengelsesudløst forsnævring i halsen.

VCD = Vocal Cord Dysfunktion

- Anstrengelsesdløst kortvarigt ændring (sammenklapning) af stemmelæber.

EIA = Exercise Induced Astma

- Anstrengelsesudløst vejtrækningsbesvær under udånding

EIL = Exercise Induced Laryngomalacia

- Strukturerne over stemmelæberne er for svage til at modstå trykket fra de øgede luftstrømninger ved anstrengelse

Sygehus Sønderjylland
Kresten Philipsensvej 15
6200 Aabenraa
tlf 74631515
WWW.sygehussonderjylland.dk

regionsyddanmark.dk